



RUTA ETNICA CAMERUN 14 DIAS

WALADO - TRAVEL

AGENCE DE VOYAGES. TOURISME DE COUVERTE

Societe walado travel Sarl Mopti quartier millionki immeuble Somayaf face hotel
debo Mopti Dirección: BP 33. Mopti. Mal Licence n° 07007

Telephone Malí: (00223) 94071651 /76290953/91029692

Teléfono España: (0034) 632238408

Email: info@walado-travel.com

agencia@walado-travel.com

moulaye@walado-travel.com

Web: www.walado-travel.com

Comenzaremos nuestro viaje explorando las dos regiones más cautivadoras de Camerún: el este y el norte saheliano, para concluir más tarde, nuestra aventura en las regiones litoral y sur. El norte, caracterizado por su aridez y paisajes singulares, nos brindará la oportunidad de sumergirnos en las culturas y tradiciones de las etnias dupa y mbororo, pueblos seminómadas que preservan sus costumbres ancestrales. Concluiremos nuestro viaje explorando las regiones Litoral y Sur. Visitaremos la reserva de Edea-Douala en el delta del río Sanaga, el santuario de chimpancés de Pongo-Songo y la famosa ciudad de Kribi. Kribi, es una ciudad costera conocida por sus playas de arena blanca y aguas cristalinas. Destaca por su ambiente relajado, su deliciosa cocina local y su rica herencia cultural. Concluir nuestro viaje explorando las cercanas cascadas de Lobe y sumergirse en la autenticidad de la vida costera camerunesa en este pintoresco rincón del país será una experiencia verdaderamente especial. Durante nuestra travesía, nos encontraremos con el grupo étnico bagdeli, rodeados por una exuberante y densa selva, donde compartiremos experiencias con ellos. Sus fascinantes danzas, su campamento a la sombra de inmensos árboles y la oportunidad de conocer sus tradiciones, crearán recuerdos imborrables.

Día 1: país de origen - Yaounde

Vuelo internacional a Llegaremos a Yaoundé en un vuelo internacional por la noche. Una vez que hayamos completado los trámites de entrada al país y recogido nuestro equipaje, nos trasladaremos al hotel.

Día 2: Yaounde Ngaoundéré (tren nocturno)

Mañana en Yaoundé, exploraremos el bullicioso mercado de Mokolo, uno de los más grandes y concurridos de la ciudad. Luego nos sumergiremos en la rica herencia cultural de los fang, baka y bagdeli en el Museo de Les Peoples de la Fôret. Después del almuerzo, nos embarcaremos en un viaje en tren hacia la norteña población de Ngaoundéré, un trayecto de entre 15-18 horas que realizaremos en cómodos vagones dormitorio. Además, nuestro alojamiento y el desayuno estarán incluidos en esta experiencia de tren nocturno.

Día 3: Ngaoundéré

Al llegar por la mañana a Ngaoundéré, nos encontraremos en la capital de la provincia de Adamawa, una ciudad que desempeña un papel económico vital en la región. Esto se debe a su estratégica conexión ferroviaria entre el norte de Camerún y Chad, y el puerto de Douala, así como a su activo comercio de ganado y algodón. La ciudad aún conserva su encantadora atmósfera medieval, especialmente alrededor del imponente Palacio de Lamidato que representa la rica herencia del Sultanato local. Exploraremos el Lamidato, un edificio histórico construido en 1830, que sorprende por su fascinante decoración colorida en



RUTA ETNICA CAMERUN 14 DIAS

WALADO - TRAVEL

AGENCE DE VOYAGES. TOURISME DE COUVERTE

Societe walado travel Sarl Mopti quartier millionki immeuble Somayaf face hotel
debo Mopti Dirección: BP 33. Mopti. Mal Licence n° 07007

Telephone Malí: (00223) 94071651 /76290953/91029692

Teléfono España: (0034) 632238408

Email: info@walado-travel.com

agencia@walado-travel.com

moulaye@walado-travel.com

Web: www.walado-travel.com

su interior. Una visita guiada nos brindará la oportunidad de comprender el intrincado entramado político y social, así como el papel continuo que desempeña en la sociedad la figura del sultán y su gobierno. Luego nos adentraremos en el pintoresco barrio antiguo y el antiguo mercado colonial, explorando las huellas del pasado y la riqueza cultural de la zona

Día 4: Ngaoundéré – Gouna – Poli

Empezaremos el día con un desayuno en Ngaoundéré y seguiremos con una excursión a La Chute de Tello, ubicada a 50 km de distancia. Esta cascada, con una altura de 45 metros, esconde una gruta de fácil acceso que nos permitirá contemplar la caída del agua desde su interior. Después regresaremos a Ngaoundéré para almorzar antes de emprender nuestra ruta hacia Poli, Durante el trayecto, descenderemos de la meseta Adamawa hacia el hermoso Valle de Benoué. En este descenso, los viajeros podrán deleitarse con vistas espectaculares de la llanura africana y sentirán el cambio climático a medida que descendemos. Acompañados por nuestro guía, exploraremos los fascinantes grupos étnicos del Valle de Faro, Uno de los pueblos más interesantes de la región son los mbororo, una etnia ganadera seminómada que ha habitado esta tierra durante siglos. Los mbororo han conservado su rica cultura tradicional hasta nuestros días, destacando por su costumbre única de decorar el rostro y parte del cuerpo con hermosos y complejos tatuajes que indican la clase social y el estado marital de quien los lleva. Será una experiencia enriquecedora y única descubrir sus tradiciones junto a ellos.

Día 5: Poli – Montes Vokre – Etnia Dupa

Desayunamos temprano antes de emprender nuestro viaje desde Poli hacia la majestuosa Sierra de Vokre, donde se alza imponente el Monte Nyinga, con sus 2049 metros de altura. En los pintorescos montes que rodean al Monte Nyinga, encontramos el hogar para la comunidad dupa. Esta etnia paleo-sudanesa ha vivido una transformación religiosa en el último siglo: mientras la élite se ha islamizado y cristianizado, el pueblo sigue venerando a sus dioses tradicionales y practicando sus intrincados ritos iniciáticos, Nuestro recorrido nos lleva a través de campos, matorrales y apacibles riachuelos hasta el ancestral poblado de Sari, uno de los más antiguos del país dupa. Aquí, tendremos el privilegio de sumergirnos en su rica cultura, explorando su arquitectura única, sus bosques sagrados y sus arraigadas costumbres. Los dupa, en su mayoría campesinos, basan sus vidas en torno a los campos de mijo, Es por esto que celebran festividades vibrantes antes y después de las cosechas, durante las cuales disfrutan de la tradicional bil-bil, la cerveza local elaborada a partir del fermentado mijo, Además de sus habilidades agrícolas, los hombres dupa son también hábiles cazadores, utilizando arcos y flechas para complementar su sustento. Esta comunidad africana tiene un profundo vínculo con sus valores animistas, que han resistido los embates de la «Modernidad». A medida que exploramos este fascinante rincón del mundo, nos maravillaremos no solo por la belleza natural que nos rodea, sino también por la



RUTA ETNICA CAMERUN 14 DIAS

WALADO - TRAVEL

AGENCE DE VOYAGES. TOURISME DE COUVERTE

Societe walado travel Sarl Mopti quartier millionki immeuble Somayaf face hotel
debo Mopti Dirección: BP 33. Mopti. Mal Licence n° 07007

Telephone Malí: (00223) 94071651 /76290953/91029692

Teléfono España: (0034) 632238408

Email: info@walado-travel.com

agencia@walado-travel.com

moulaye@walado-travel.com

Web: www.walado-travel.com

riqueza cultural y espiritual de los dupa, quienes se esfuerzan por preservar sus tradiciones ancestrales en un mundo en constante cambio

Dia 6: Etnia Dupa – Dupa – Seksekba

Desayunamos en nuestro campamento y continuamos nuestra jornada acompañados por los porteadores hasta llegar a la pista principal del pintoresco Valle de Faro. Cruzaremos el río y, atravesando campos y bosques bajo, nos dirigiremos hacia un asentamiento de los nómadas mbororo. Esta área, conocida como Seksekba en honor al río local, es un espectáculo de belleza natural, con buenas vistas a la Sierra de Vokre. Al llegar, nos dirigiremos respetuosamente hacia el jahoro, el jefe de la comunidad mbororo, para saludarlo. Luego, procederemos a instalar nuestras tiendas en el campamento, preparándonos para una buena experiencia en este entorno tan singular.

Dia 7: Seksekba – Poli – Ngaoundéré – Yaoundé (Tren nocturno)

Comenzaremos el día con un desayuno en el campamento mbororo, rodeado de naturaleza y en compañía de uno de los últimos pueblos nómadas de África. Tras agradecer a nuestros amables anfitriones y recoger el campamento dejaremos el Valle de Faro y nos dirigiremos hacia Ngaoundéré en nuestro vehículo. Después de comer, emprenderemos el viaje de regreso en tren nocturno a Yaoundé

Dia 8: Yaoundé – Edea

Vamos a explorar el corazón de la capital camerunesa y disfrutar del vibrante ambiente del centro artesanal. Luego emprenderemos nuestro viaje hacia Edea con una parada para comer en el bullicioso mercado de Boumnyebel. Esta localidad, punto de encuentro para muchos viajeros, nos servirá como puerta de entrada a la fascinante cultura de la etnia bassa. El mercado de Boumnyebel nos recibirá con su ambiente alegre y colorido, siempre animado con música local. Al caer la tarde, llegaremos a Edea, una antigua ciudad colonial que se encuentra a orillas del majestuoso río Sanaga, el más grande del país. Edea es conocida por su próspera industria y por albergar una gran presa hidroeléctrica que ilumina gran parte del país. Además, destaca por ser la puerta de entrada a la reserva de Douala-Edea. Pasaremos la noche en un hotel situado a orillas del río Sanaga

Dia 9: Edea – Pongo Songo – Lago Ossa – Edea

Después de un trayecto de aproximadamente dos horas, llegaremos a la pintoresca iglesia colonial de Marienberg, ubicada en la reserva de Edea-Douala, a orillas del caudaloso río Sanaga. Desde allí, navegaremos hasta el santuario de Chimpancés en Pongo-Songo, una iniciativa gestionada por la fundación Papaye. Su misión es proteger a las crías de chimpancés que han sido víctimas de cazadores furtivos y reintegrarlos en su hábitat natural. El santuario cuenta con diversas islas donde los primates adultos pueden vivir en



RUTA ETNICA CAMERUN 14 DIAS

WALADO - TRAVEL

AGENCE DE VOYAGES. TOURISME DE COUVERTE

Societe walado travel Sarl Mopti quartier millionki immeuble Somayaf face hotel
debo Mopti Dirección: BP 33. Mopti. Mal Licence n° 07007

Telephone Malí: (00223) 94071651 /76290953/91029692

Teléfono España: (0034) 632238408

Email: info@walado-travel.com

agencia@walado-travel.com

moulaye@walado-travel.com

Web: www.walado-travel.com

semilibertad, en un entorno verdaderamente excepcional. En la actualidad, Pongo-Songo alberga un significativo grupo de chimpancés distribuidos en estas islas Después de explorar el santuario, continuaremos nuestro viaje hasta Dizangué, la sede de la fundación AMMCO. Esta organización se dedica a la conservación de la fauna marina, especialmente enfocada en el entorno del Lago Ossa y, de manera destacada, en la protección del Manatí, una especie que habita las aguas de dicho lago. Disfrutaremos de una deliciosa comida a orillas del Lago Ossa, Al caer la tarde, llegaremos a Edea donde nos alojaremos en la Hostellerie La Sanaga. Un merecido descanso nos espera tras un día lleno de experiencias Únicas,

Dia 10: Edea – Campamentos Bagdeli

Por la mañana emprenderemos nuestra ruta hacia los campamentos de la etnia bagdeli que habitan en la selva en los alrededores del río Lokoundje que fluye a través de la exuberante selva tropical del país. Sus aguas sustentan una rica biodiversidad, mientras sus orillas albergan comunidades locales , como los bagdeli. Los bagdeli de Camerún es un pueblo autóctono que habita las densas selvas del sur de Camerún. Conocidos por su profundo conocimiento de la naturaleza y habilidades de caza y recolección, preservan tradiciones ancestrales. Su estilo de vida nómada se centra en la armonía con la naturaleza, y valoran profundamente la comunidad y la música, que desempeña un papel vital en sus celebraciones y rituales. A pesar de los desafíos modernos, los bagdeli siguen siendo un ejemplo notable de la conexión humana con la tierra y sus tradiciones

Dia 11: Campamentos Bagdeli – Londji – Kribi

Nos despertamos en nuestro pequeño campamento, listos para disfrutar del desayuno. Después, nos uniremos a nuestros anfitriones, los bagdeli, quienes nos guiarán a través de la selva, ofreciéndonos la oportunidad de participar en nuevas actividades, Continuaremos nuestra travesía, explorando la pintoresca aldea de pescadores de Londji En el animado pueblo pesquero de Londji, la vida se fortalece dos veces por semana, los miércoles y domingos, cuando se celebra uno de los mercados de pescado más destacados del país. La hermosa playa se convierte en un bullicioso escenario, donde pueden verse coloridas barcas llenas de pescado fresco Opción de comer en un restaurante local antes de regresar a Kribi donde pasaremos una tarde de relax paseando por la zona del Puerto.

Dia 12: Kribi

Visitaremos las famosas cataratas del Lobé, uno de los principales atractivos turísticos del país, especialmente para la población camerunesa. El Lobé es un río costero que nace en el macizo de Ntem, en el centro del Parque Nacional de Campo Ma'an. Estas cataratas constituyen un fenómeno natural único. Con casi 100 metros de ancho, las cascadas se precipitan en el océano Atlántico. Las cataratas del Lobé son algo más que una maravilla natural; representan un poderoso símbolo de creencias para los pueblos locales,



RUTA ETNICA CAMERUN 14 DIAS

WALADO - TRAVEL

AGENCE DE VOYAGES. TOURISME DE COUVERTE

Societe walado travel Sarl Mopti quartier millionki immeuble Somayaf face hotel
debo Mopti Dirección: BP 33. Mopti. Mal Licence n° 07007

Telephone Malí: (00223) 94071651 /76290953/91029692

Teléfono España: (0034) 632238408

Email: info@walado-travel.com

agencia@walado-travel.com

moulaye@walado-travel.com

Web: www.walado-travel.com

estrechamente vinculado a rituales naturales y culturales. Los bagdeli, conocidos como curanderos, han utilizado estas aguas para llevar a cabo ceremonias de purificación, sumergiendo a los enfermos en sus corrientes. Además, estas cataratas juegan un papel esencial en la entronización del jefe batanga, quien recibe las bendiciones de espíritus y antepasados en este lugar sagrado. También existe el fenómeno del «Mama Wata», una representación mística de los espíritus del agua, que ha sido parte integral de la vida de los nativos de esta zona costera durante siglos, Por la tarde tendremos la opción de visitar la lonja del pescado y el centro histórico de Kribi. Durante el período colonial, Kribi fue parte de la colonia alemana de Camerún desde finales del siglo XIX hasta 1916, cuando fue ocupada por las fuerzas francesas y británicas. Esta historia colonial ha influido en la arquitectura de la ciudad.

Dia 13: Kribi – Douala – país de origen

Desayuno frente a la playa. Últimas horas para disfrutar de la atmósfera tropical de Kribi y relajarse en la playa. Saldremos hacia Douala donde los viajeros pueden sentir el vibrante Marché des Artisans también conocido como el mercado de las flores .Aquí podremos encontrar una amplia variedad de productos artesanales tradicionales de la región de Camerún. Cena y salida hacia el aeropuerto. Vuelo nocturno hacia destino internacional.

Dia 14: Llegada a casa

Incluido en este programa:
Hoteles y desayuno. y comidas
Guía durante todo el recorrido.
Transporte terrestre en vehículo privado.
Visitas
Gasolina y peajes.
Las excursiones mencionadas.